Metzgerei Gustav Winterhalter

Artikel: 9530 Kürbis-Zucchini-Quiche

Rezeptur	95300	Warengruppe	Warmtheke
Stückgewicht	0.00 kg	Bestelleinheit	
Mindesthaltbarkeit	0 Tage	Verpackungseinheit	
Lagertemperatur	max. +7° C	letzte Aktualisierung	19.10.2018

Quiche Lorraine, der herzhafte Klassiker aus dem Ofen, wird von uns in der Herbstsaison ein wenig abzuwandelt und als leckere Kürbis-Zucchini-Quiche serviert.

durchschnittliche Nährwerte je 100g:
Energie: 801 kJoule / 192 kcal

Bezeichnung		kJoule	kcal
Fett	13,8 g	509	124
- davon gesättigte Fettsäuren	6,7 g		
Kohlenhydrate	12,8 g	217	51
- davon Zucker	2,7 g		
Ballaststoffe	0,9 g	6	1
Eiweiß	4,1 g	69	16
Salz	0,90 g		

Kürbis-Zucchini-Quiche
Zutaten: Teig (Rapsöl, Speisesalz, Trinkwasser, **WEIZENMEHL**, Hefe), Kürbis 20%, **VOLLEI**, **CREME FRAICHE**, Olivenöl, Gewürze, **SELLERIE**, **SAHNE**, Aromen, Zucker, Hefeextrakt, Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergen	enthalten	Bemerkung
Glutenhaltiges Getreide	**enthalten**	**Weizenmehl**
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	nicht enthalten	
Eier und Eiererzeugnisse	**enthalten**	**Vollei**
Fisch / Fischerzeugnisse	nicht enthalten	
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	nicht enthalten	
Soja / Sojaerzeugnisse	nicht enthalten	
Milch / Milcherzeugnisse	**enthalten**	**Creme Fraiche, Sahne**
Schalenfrüchte	nicht enthalten	
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	**enthalten**	**Sellerie**
Senf / Senferzeugnisse	nicht enthalten	
Sesamsamen / Sesamsamenerzeugnisse	nicht enthalten	
Schwefeldioxid oder Sulfit (>10mg/kg)	nicht enthalten	
Lupinen / Lupinenerzeugnisse	nicht enthalten	
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	nicht enthalten	

.CWS® 1.50 Update 3 © 2018 BIZERBA SE & Co. KG