

Metzgerei Gustav Winterhalter

Rezeptur 95310
Stückgewicht 0.00 kg
Mindesthaltbarkeit 0 Tage
Lagertemperatur max. +7° C

Artikel: 9531 Lauch-Schinken-Quiche

Warengruppe Warmtheke
Bestelleinheit
Verpackungseinheit
letzte Aktualisierung 19.10.2018

Quiche Lorraine, der herzhafteste Klassiker aus dem Ofen, gefüllt mit Schinken, Lauch und Eier-Sahne-Füllung.
durchschnittliche Nährwerte je 100g:

Energie: 962 kJoule / 231 kcal

Bezeichnung		kJoule	kcal
Fett	17,6 g	649	158
- davon gesättigte Fettsäuren	9,0 g		
Kohlenhydrate	11,5 g	195	46
- davon Zucker	2,0 g		
Ballaststoffe	0,4 g	3	
Eiweiß	6,8 g	115	27
Salz	1,38 g		

Lauch-Schinken-Quiche

Zutaten: Teig (Rapsöl, Speisesalz, Trinkwasser, **WEIZENMEHL**, Hefe), **SAHNE, VOLLEI, CREME FRAICHE**, Gek. Hinterschinken 11% (Schweinefleisch 98%, Trinkwasser, Speisesalz, Speisesalz, Gewürzextrakte, Dextrose, Maltodextrin, Rauch, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Natriumascorbat, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Stabilisator: Diphosphate), Lauch 11%, **SELLERIE**, Aromen, Zucker, Hefeextrakt, Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergen**Glutenhaltiges Getreide**

Krebstiere / Krebstiererzeugnisse

Eier und Eiererzeugnisse

Fisch / Fischerzeugnisse

Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse

Soja / Sojaerzeugnisse

Milch / Milcherzeugnisse

Schalenfrüchte

Sellerie / Sellerieerzeugnisse

Senf / Senferzeugnisse

Sesamsamen / Sesamsamenerzeugnisse

Schwefeldioxid oder Sulfid (>10mg/kg)

Lupinen / Lupinenerzeugnisse

Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

enthalten

enthalten

nicht enthalten

enthalten

nicht enthalten

nicht enthalten

nicht enthalten

enthalten

nicht enthalten

enthalten

nicht enthalten

nicht enthalten

nicht enthalten

nicht enthalten

nicht enthalten

Bemerkung

Weizenmehl

Vollei

Creme Fraiche, Sahne

Sellerie